



Tel.: 0699 – 110 66 199

e-mail: [alexandra.beck@lebenswegebeck.at](mailto:alexandra.beck@lebenswegebeck.at)  
[www.lebenswegebeck.at](http://www.lebenswegebeck.at)  
[www.akupunktur-nadellos.at](http://www.akupunktur-nadellos.at)

**...denn Gesundwerden bedeutet in erster Linie Umdenken!**

### weitere Empfehlungen:

- **Familienstellen** nach Bert Hellinger (neue Sichtweisen tun sich auf) empfehlenswerte Kurse im **Bildungshaus Groß Rußbach**
- **Yogapraxis** seit 25 Jahren (Entspannungs- und Atemübungen) z.B. bei ANJA LENNON in Wien Tel.: 0664 5428702 auch Online möglich
- **Dr. Andreas Dabsch Ganzheitsmedizin**, TCM Klosterneuburg [www.dabsch.at](http://www.dabsch.at)
- **Dr. Veronika Königwieser Ganzheitsmedizin** Schwerpunkte u.a.: Hauterkrankungen (speziell Neurodermitis), Allergien, Darmsanierung... 1140 Wien [www.immuntherapie.at](http://www.immuntherapie.at)
- **Kinesiologie: Richard Mendel**  
1060 Wien  
Linke Wienzeile 118/12  
Tel.: 0676/9199494  
Spezialist für Stoffwechselerkrankungen
- **Zur Hautpflege: SIRIDERMA Pflegeprodukte.**  
Als stabilisierend und revitalisierend haben sich die Aufbaupflegecreme intensiv und Aufbaupflegecremen Basis oder Plus erwiesen. Auch Shampoo, Duschbad und Basenbad sind meist gut verträglich. Alle Produkte sind ohne chemische Konservierungsmittel, ohne Paraffin und Wollwachs.

Informationen, Proben und eine Preisliste sende ich bei Interesse gerne kostenfrei zu. Die Produkte können über mich bezogen werden.

- Fußbäder mit Meersalz und Olivenöl (1 Stunde) oder mit Basenbad. Leberwickel (nasses heißes Tuch unterhalb der rechten Brust auflegen, mit Plastik abdecken. Pyjama darüber und mit Wärmflasche abdecken. Im Bett zwei bis drei Stunden wirken lassen) oder Bäder mit Speltenbacher Heilsalz [www.heilsalz.at](http://www.heilsalz.at), Meersalzbäder
- Entgifte mit LIFEWAVE Akupunkturpflastern [www.akupunktur-nadellos.at](http://www.akupunktur-nadellos.at)
- **Bad Deutsch Altenburg - Das Kurzentrum Ludwigstorff** verfügt über Verträge mit allen österreichischen Kassen für einen 3-wöchigen (Erkrankung des Bewegungsapparates) bzw. **4-wöchigen Kur- bzw. Rehabilitationsaufenthalt bei Hauterkrankungen.**
- Mit ihren heilenden Kräften bildet die hauseigene Quelle die Basis für unsere Therapieerfolge. **Sie besitzt die höchste Schwefel-Konzentration in Österreich** und macht uns zum Spezialisten bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Rheuma, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, aber auch bei Erkrankungen der Haut wie **Neurodermitis oder Psoriasis**. Die diesbezügliche Kostenverrechnung erfolgt direkt zwischen uns und der Krankenkasse bzw. Pensionsversicherungsanstalt. Durchschnittlich 60 (80) über den Tag und Aufenthalt verteilte Behandlungseinheiten
- [www.hautinfo.at](http://www.hautinfo.at)