

**28.8. bis 4.9.2022 ca 84 km ca 21h
Gesamtgehzeit**

TREFFPUNKT:

SONNTAG 28.8. 14:22

**UNTERWEISSENBACH
ALMSTRASSE (ODER IM HOTEL)**

ÖFFENTLICHE ANREISE

13.05 AB LINZ HBF BUS 341

**ANKUNFT IN UNTERWEISSENBACH
ALMSTRASSE 14:22**



Gästehaus Neubauer Kaltenberg 25
079 567 309 info@gaestehaus-neubauer.at

Wir treffen uns im Hotel oder ich hole euch bei Bedarf vom Bus in Unterweissenbach um 14:22 ab und dann gehen wir am 28.8. noch 1-2 Stunden. In dieser Wanderwoche wohnen wir NUR im Gästehaus Neubauer *** und nutzen täglich einen Shuttledienst vom jeweiligen Tagesziel und dann wieder zum Tagesstart. Die Tagesetappen werden deshalb ganz spontan und individuell gestaltet und sind nicht festgelegt. Das ist ein besonders genussvoller Luxus. Abendessen im Ort 5 Min. entfernt.



Buchempfehlungen:
Dr. Johannes Neuhofer
„Ich bin jetzt am Johannesweg“
„Der Johannesweg“

**Heimreise: 10:45 Bus 341 ab
Unterweissenbach Almstraße**
bringe euch gerne wieder zum Bus.

Nächtigungen mit reichhaltigem
Frühstücksbuffet, Unterbringung in
Doppelzimmern.
W-Lan Dampfbad, Solarium, Sauna
Wanderkarte, Stempelpass, Wandernadel. Täglich
30 Min. Yoga, Wanderbegleitung und Betreuung.
Täglich Shuttledienst.

€ 720,00

Bitte bis zum 28.7.2022 auf mein Konto bei
DIE ERSTE BANK AT29 2011 1000 0920 2226
einzahlen.

Stornogebühr 1 Woche vor der Reise € 250,00

Anmeldung unter

0699 – 110 66 199 oder

alexandra.beck@lebenswegebeck.at

**Mit einer Anzahlung von € 150,00 ist die
Teilnahme gesichert.**

Änderungen vorbehalten!



AUSRÜSTUNG:

festе, gut gefederte, wasserdichte Wanderschuhe. **2 Nummern größer** eventuell weiche Sporteinlagen vom Orthopäden /Podologen – bei Bedarf Stöcke, leichter Rucksack - Bauch -und Brustgurt entlasten, Alusitzunterlage **Regencapе/Schirm** , Anorak, Zwiebel“kleidung, die sich dem Wetter anpasst – schnelltrocknende Hose.

Detaillierte **Gepäckliste** auf www.lebenswegebeck.at

Die zwölf Stationen des Johannesweges

1. Humor soll dein Leben begleiten
2. Bewahre die Geduld
3. Bleibe mutig
4. Werde großzügig
5. Sei tolerant
6. Erhöhe dich nicht selbst
7. Sei hilfsbereit
8. Halte Maß in allen Dingen
9. Jammre nicht und sei zufrieden
10. Pflege deinen Körper
11. Der Ernst des Lebens braucht Freude
12. Der Schlüssel zum gesunden Altern liegt im Alltag



www.lebenswegebeck.at

TEL: 0699 – 110 66 199
alexandra.beck@lebenswegebeck.at

DSA ALEXANDRA BECK
PRAXIS FÜR LEBENS- UND
SOZIALBERATUNG

*Auf dem Johannesweg im
faszinierenden Mühlviertel
28.8. bis 4.9.2022*



die österreichische Antwort auf den Jakobsweg