



## Neurodermitis persönlicher Erfahrungsbericht (gilt auch für Psoriasis)

War seit der frühen Kindheit betroffen. Ab dem 18. Lj. bis zum 40. Lj. fortlaufend Behandlung mit Cortisonsalben/Tabletten/ Injektionen und Antihistaminica. Nachdem auch die Cortisoninjektionen nur noch einen Tag!!! wirkten und die Leber bereits geschädigt war, Beginn von alternativen Therapien. Mit der Schulmedizin habe ich seit ca. 25 Jahren keinen Kontakt mehr und bin schon viele Jahre völlig erscheinungsfrei.

- Zweijähriger, mühseliger und leidvoller Cortisonentzug mit homöopathischer Unterstützung. Rate jedem **dringend von Cortisonbehandlungen ab!**
- Gleichzeitig **radiästhetische Austestung Mag. Claudia Millwisch** in Riedenthal N.Ö. **Tel.: 0676/5417318** [claudia\\_millwisch@chello.at](mailto:claudia_millwisch@chello.at) (schulmedizinische Tests haben nichts gebracht) von Lebensmitteln und anderen Empfindlichkeiten.
- **Ernährung spielt eine große Rolle – immer auf den Inhalt achten!** Naturprodukte kaufen. Bei vielen Menschen besteht eine Kuhmilchunverträglichkeit. **Keinen Weichspüler** verwenden!!
- Achtung bei Impfungen! (Impfschutz bei FSME- Impfungen hält oft bis zu neun Jahre an, manche sind durch einen Zeckenbiss immunisiert – das wird nur auf ausdrücklichen Wunsch ausgetestet) Lasse mich nicht mehr impfen.
- Zwei Jahre Psychotherapie (systemische Familientherapie)
- **Familienstellen** nach Bert Hellinger (neue Sichtweisen tun sich auf) – empfehlenswerte Kurse im **Bildungshaus Groß Rußbach**
- **Yogapraxis** seit 25 Jahren (Entspannungs- und Atemübungen)
- **Psychokinesiologische Behandlung** (manchmal genügt eine Behandlung um alte Muster oder Belastungen aufzulösen), **Christine Obermayer Wien Tel.: 0676/3504365**)
- immer wieder Unterstützung durch Bachblüten, australische Buschblüten oder Schüsslersalze
- **Kinesiologie, Richard Mendel** 1060 Wien Linke Wienzeile 118/12 Tel.: 0676/9199494, Spezialist für Stoffwechselerkrankungen
- Zur Hautpflege: **Siriderma Pflegeprodukte**. Als stabilisierend und revitalisierend haben sich die Aufbaupflegecreme intensiv und Aufbaupflegecremen Basis oder Plus erwiesen. Auch Shampoo, Duschbad und Basenbad sind meist gut verträglich. Alle Produkte sind ohne chemische Konservierungsmittel, ohne Paraffin und Wollwachs. **Informationen, Proben und eine Preisliste sende ich bei Interesse gerne kostenfrei zu. Die Produkte können über mich bezogen werden.**
- Fußbäder mit Meersalz und Olivenöl (1 Stunde) oder mit Basenbad. Leberwickel (nasses heißes Tuch unterhalb der rechten Brust auflegen, mit Plastik abdecken. Pyjama darüber und mit Wärmflasche abdecken. Im Bett zwei bis drei Stunden wirken lassen)
- Zur Entgiftung kann auch eine **Metabolic Balance Kur** hilfreich sein.
- Empfohlene **Ernährungsberaterin Sigrid Prusko** 0049511778202, Neurodermitisberatungsstelle

**...denn Gesundwerden bedeutet in erster Linie Umdenken!**